



Help us to
help you



କରୋନା ଭାଇରସ୍ (COVID-19)

ନିମ୍ନ ପ୍ରଦତ୍ତ ଉପାୟ ଆପଣଙ୍କୁ
ନିଜକୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ

କରନ୍ତୁ ✓



ହାତ ପରିଷ୍କାର ଦେଖାଯାଉଥିଲେ
ମଧ୍ୟ ସାବୁନରେ ବାରମ୍ବାର
ଭଲଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ



କାଶାଞ୍ଜିକ ସମୟରେ ନାକ ଏବଂ
ମୁହଁକୁ ରୁମାଲ/ଟିସୁ ପେପର ଦ୍ୱାରା
ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ



ବ୍ୟବହୃତ ଟିସୁ ପେପରକୁ
ଯଥାଶୀଘ୍ର ଡାକୁଣୀ ଥିବା
ଡଷ୍ଟବିନ୍ରେ ପକାଇ
ଦିଅନ୍ତୁ



ଯଦି ଆପଣ ଜ୍ୱର, କାଶ କିମ୍ବା
ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ
କରନ୍ତି ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ
ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ
ଯିବା ସମୟରେ ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ



ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଏହିଭଳି କିଛି
ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉଥାଏ ତେବେ
ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ସହ
ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ



ଜନଗହଳ ସ୍ଥାନ ଠାରୁ
ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ



ଯଦି ଆପଣ ଜ୍ୱର, କାଶ କିମ୍ବା
ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ
କରୁଥିବେ ତେବେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ
ସହ ମିଳାମିଶା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ଆଖି, ନାକ ଏବଂ ପାଚିକୁ
ସ୍ପର୍ଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ
ଛେପ, ଖଙ୍କାର ପକାନ୍ତୁ
ନାହିଁ

କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ✗

ଆସନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ମିଳିମିଶି କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହାୟତା ଫୋନ୍ ନଂ ୧୦୪ କିମ୍ବା

ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୭/ ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୯ ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର